

Studio 1						
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
09h30-10h30	09h30-10h30	09h30-10h30	09h30-10h30	09h30-10h30	09h30-10h30	10h00-11h00
<b>BODY SHAPE</b>		<b>T.B.C</b> TOTAL BODY CONDITION		<b>LES MILLS</b> <b>BODYPUMP</b>	<b>LES MILLS</b> <b>BODYBALANCE</b>	<b>BODY SHAPE</b>
12h15-13h00	12h15-13h00	12h15-13h00	12h15-13h00	12h15-13h00	10h30-11h30	11h00-12h00
<b>ENERGY BOXE</b>	<b>ZUMBA</b>	<b>F.A.C</b> FESSIER ABDO CUISSE	<b>ENERGY BOXE</b>	<b>ZUMBA</b>	<b>ZUMBA</b>	<b>LES MILLS</b> <b>BODYPUMP</b>
17h30-18h30	17h30-18h30	17h30-18h30	17h30-18h30	17h30-18h30	11h30-12h30	
<b>FAT BURNER</b>	<b>F.A.C</b> FESSIER ABDO CUISSE	<b>BODY SHAPE</b>	<b>Cardio SHAPE</b>	<b>JUMP</b>	<b>LES MILLS</b> <b>BODYPUMP</b>	
18h30-19h30	18h30-19h30	18h30-19h30	18h30-19h30	18h30-19h30		
<b>JUMP Core</b>	<b>ZUMBA</b>	<b>JUMP Core</b>	<b>LES MILLS</b> <b>BODYPUMP</b>	<b>ABDO 30'</b> <b>GRIT SERIES</b>		
19h30-20h30	19h30-20h30	19h30-20h30	19h30-20h30	19h30-20h30		
<b>GYNGA DANCE</b>	<b>LES MILLS</b> <b>BODYPUMP</b>	<b>PILOXING</b>	<b>ZUMBA</b>	<b>GYNGA DANCE</b>		
20h30-21h30	20h30-21h30	20h30-21h30	20h30-21h30	20h30-21h30		
<b>LES MILLS</b> <b>BODYJAM</b>	<b>Jamaican Dance</b>	<b>LES MILLS</b> <b>BODYJAM</b>				

Studio 2						
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
12h15-12h45	12h15-12h45	18h30-19h30	09h30-10h30	12h15-12h45	10h30-11h30	
<b>LES MILLS</b> <b>GRIT SERIES</b>	<b>LES MILLS</b> <b>GRIT SERIES</b>	<b>CHOREO STEP</b>	<b>LES MILLS</b> <b>BODYBALANCE</b>	<b>PILOXING</b> KNOCKOUT	<b>LES MILLS</b> <b>GRIT SERIES</b>	
18h30-19h30	11h00-18h30	19h30-20h30	18h30-19h00			
<b>CHOREO STEP</b>	<b>ABDO 30'</b>	<b>LES MILLS</b> <b>BODYCOMBAT</b>	<b>ABDO 30'</b>			
19h30-20h30	18h30-19h30		20h30-21h30			
<b>LES MILLS</b> <b>GRIT SERIES</b>	<b>LES MILLS</b> <b>BODYBALANCE</b>		<b>LES MILLS</b> <b>BODYBALANCE</b>			
20h30-21h30	19h30-20h30					
<b>LES MILLS</b> <b>BODYBALANCE</b>	<b>DNG</b> DANCE NEW GENERATION					



Studio 3						
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
12h15-13h00	12h15-13h00	12h15-13h00	12h15-13h00	12h15-13h00	10h00-11h00	10h00-11h00
<b>Spinning</b>	<b>Spinning</b>		<b>Spinning</b>	<b>Spinning</b>	<b>Spinning</b>	<b>Spinning</b>
18h30-19h30	19h30-20h30	17h30-18h30	19h30-20h30	18h30-19h30		
<b>LES MILLS</b> <b>RPM</b>	<b>Spinning</b>	<b>LES MILLS</b> <b>RPM</b>	<b>LES MILLS</b> <b>RPM</b>	<b>Spinning</b>		

Studio 4						
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
12h15-13h00	12h15-13h00	12h15-13h00	12h15-13h00	12h15-13h00	11h00-12h00	
<b>Brazilian Jiu Jitsu</b>	<b>Brazilian Jiu Jitsu</b>	<b>Brazilian Jiu Jitsu</b>	<b>Brazilian Jiu Jitsu</b>		<b>Brazilian Jiu Jitsu Kids</b>	
19h00-20h00	17h30-18h30	18h00-21h30	17h30-18h30	18h00-21h30	11h30-12h30	
<b>Brazilian Jiu Jitsu</b>	<b>Kick Kids</b>	<b>Brazilian Jiu Jitsu</b>	<b>Kick Kids</b>	<b>Brazilian Jiu Jitsu</b>	<b>Brazilian Jiu Jitsu</b>	<b>PAINWORLD</b> <b>FIGHT CLUB</b> TOP TEAM
	18h30-19h30		18h30-19h30			
	<b>Jeet Kune DO</b> <b>Kali Silat</b>		<b>Jeet Kune DO</b> <b>Kali Silat</b>			
	19h30-21h00		19h30-20h30			
	<b>Muay Thai</b>		<b>Muay Thai</b>			
	<b>MAE</b> MARTIAL ARTS EVOLUTION		<b>MAE</b> MARTIAL ARTS EVOLUTION			